

Stage de méditation avec le Dr Jacques Vigne



Centre Artistique de Piégon 26110

Du 03 juin avant 19h au 06 juin 2022

Week-end de Pentecôte



Thème : Lâcher prise, lâcher toutes dépendances : Être libre et heureux !

Jacques a publié assez récemment un livre en collaboration sur ce thème clé : Lâcher toutes les dépendances. Cela correspond aussi au message central du Bouddha et de la Bhagavad - Gita: la non-saisie, le non-attachement et le lâcher prise. Dans la psychothérapie bien comprise aussi, on cherche à se défaire des névroses de fixation. Jacques associera des méditations guidées et des éléments de compréhension théorique sur ce thème du lâcher prise et de lâcher les dépendances. Sandrine soutiendra ce travail par un enseignement de yoga et prânâyâma ainsi que par des références dans les discussions à l'enseignement de Krishnamurti qu'elle connaît bien.

225€ pour l'hébergement + 10€ de cotisation annuelle. 150€ pour l'enseignement de Jacques. Coût total du stage : 385€

Site web : www.jacquesvigne.org

Pour renseignements et inscriptions : Appelez Sandrine au :06 33 07 96 49

Mail : sandrinedenis84@outlook.fr - www.yoga-ayurveda84.fr

Site centre artistique : <https://www.centre-artistique-piegon.net/>